

Chăm Sóc Da kề Da Ngay Sau Khi Sinh Bé

(Skin to Skin Care Right After Birth)

Chăm sóc Da kề Da là gì?

Chăm sóc da kề da là ôm bé vào ngực trần giữa hai vú của quý vị để làn da của bé chạm sát vào làn da quý vị. Quý vị có thể làm điều này cho dù quý vị chọn cho con bú hay không.

Chăm sóc Da kề Da như thế nào?

- Ôm cho da bé kề sát vào da quý vị ngay sau khi sinh, ngoại trừ khi bé cần sự chăm sóc y tế đặc biệt.
- Nên đặt bé ngay trên da của quý vị, nơi bé có thể dễ dàng chạm sát vào ngực của quý vị.
- Bé có thể mặc tã hoặc đội mũ. Dùng ra trải giường của quý vị và /hoặc áo choàng bệnh viện đắp trên mình cho bé và quý vị, đừng che đầu của bé.
- Sau khi sanh, cố gắng thực hiện da kề da liên tục ít nhất **1 giờ** hoặc cho đến khi quý vị cho bé bú sữa mẹ (nếu đây là sự chọn lựa của quý vị). Ngoài ra, trong vài ngày tới đây nếu được quý vị nên cho da kề da càng nhiều càng tốt.
- Cân lượng của bé và khám những thứ khác cho bé có thể chờ một giờ sau khi bé da kề da.
- Nếu bất kỳ lý do gì quý vị không thực hiện da kề da được cho bé thì một thành viên trong gia đình có thể thay thế quý vị.

Chăm sóc Da kề Da tại sao tôi cần làm vậy?

Điều này giúp bé:

- Giữ ấm
- Thoải mái khi nghe nhịp tim của quý vị
- Bớt căng thẳng sau khi lọt lòng mẹ
- Bú sữa mẹ dễ dàng hơn.
- Khóc ít
- Ngủ ngon hơn
- Giữ lượng đường máu bình thường
- Ít nguy cơ bị bệnh



Cho da bé chạm sát vào da quý vị ngay sau khi sinh.

Điều quan trọng là gia đình và khách thăm viếng quý vị nên hỗ trợ chăm sóc để bé và mẹ thực hiện da kề da ngay sau khi sinh. Vì vậy, họ không nên ẵm bồng bé trong thời gian này.

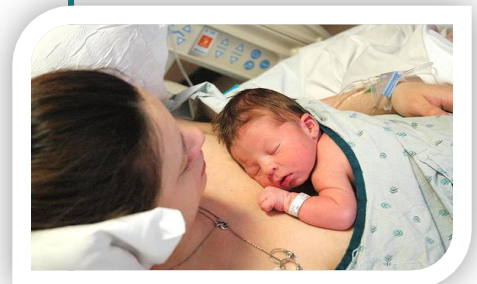


Photo by bradbrundage*



Xem tiếp
trang sau



Điều này giúp quý vị:

- Ít đau sau khi sinh nở
- Bắt đầu gần gũi với bé của quý vị
- Tăng cảm xúc nhiều hơn với bé của quý vị
- Cảm thấy tự tin hơn về việc chăm sóc bé của quý vị
- Tăng nguồn sữa của quý vị

Nếu tôi sanh mổ thì sao?

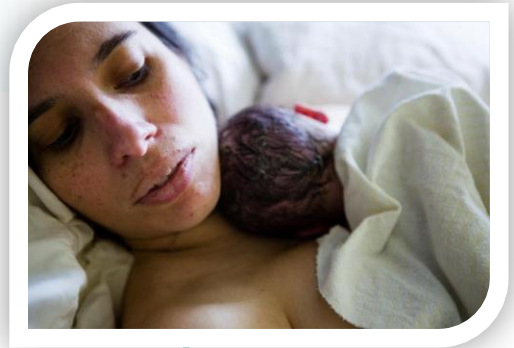
Quý vị vẫn có thể thực hiện da kề da nếu quý vị sinh mổ!

Khi quý vị và bé được ổn định trong phòng giải phẫu, quý vị có thể bắt đầu da kề da trong khi phẫu thuật.

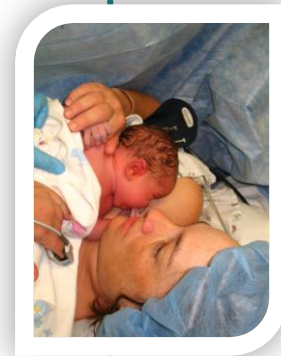
Y tá có thể giúp đặt bé lên ngực trần của quý vị. Bằng cách này, quý vị và bé sẽ nhận được những lợi ích của da kề da ngay sau khi sinh.

Nếu quý vị không thể thực hiện da kề da trong phòng giải phẫu, quý vị có thể bắt đầu trong phòng hồi sức.

Cố gắng để làm điều này trong 1 giờ và cho đến lần bú sữa đầu tiên.



Cố gắng thực hiện "da kề da" liên tục ít nhất 1 giờ.



Ôm bé Da kề da càng nhiều càng tốt trong lúc quý vị ở bệnh viện, và cũng như sau khi quý vị về nhà nhé!

